

# Herzlich Willkommen

Herzlich willkommen zum 3. NRW-Klangsymposium 2018 der Peter Hess®-Klangmethoden im schönen Ambiente im Schloss Horst in Gelsenkirchen.

Das diesjährige Programm ist erweitert um einen 1½ stündigen Workshop am Freitagabend zum beliebten Thema „**Faszination Gong. Achtsame Begegnung**“.

Nach dem Einklang am Samstagmorgen erwartet uns ein spannender Vortrag der Kölner Ärztin für Verhaltensmedizin und Psychotherapie Frau Dr. De Beer. Mit ihrem Thema „**Über die Sinne zur vegetativen Balance - Achtsamkeitstraining bei Schmerzen und Stresserkrankungen**“ gibt sie Einblicke in ihre erfolgreiche Arbeit mit Schmerz- und Fibromyalgie-Patienten („Fibrocoach“). Sie zeigt die Zusammenhänge zwischen verbesserter Körperwahrnehmung durch Achtsamkeit und die gesundheitsfördernde Wirkung auf das vegetative Nervensystem auf. Durch **Messungen mit dem HRV (Herzratenvariabilitäts)-Gerät** lässt sich diese Wirkung wie auch die Wirkung durch Klang eindrucksvoll darstellen. Im Anschluss an den Vortrag gibt es die Möglichkeit, über eine kostenlose Messung diese vegetative Regulation selber subjektiv zu erleben und objektiv am Monitor zu sehen.

Neben den vielfältigen Klangangeboten bieten erfahrene KlangmassagepraktikerInnen den ganzen Tag - gegen eine Spende - **Klangmassagen zum Kennenlernen** für sinnliches Erleben von Entspannung und Gelassenheit an. Die Spenden gehen zu 100 % an einen wohltätigen gemeinnützigen Zweck, der beim Klangsymposium vorgestellt wird.

Freuen Sie sich auf die vielen Vorträge, Workshops und Eindrücke über Klang in

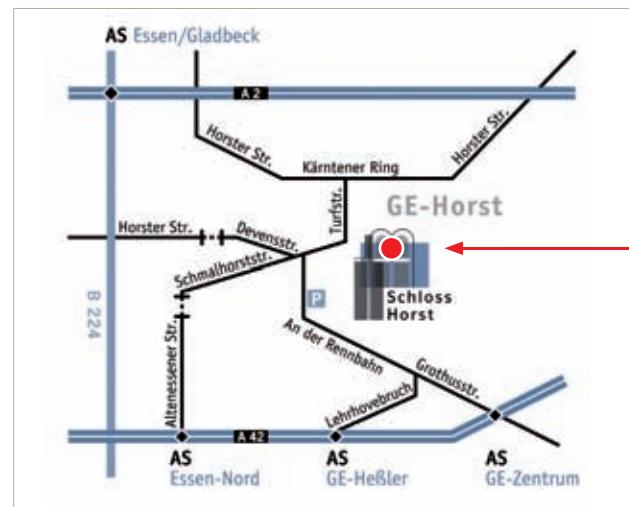
- Wellness/Gesundheitsprävention
- Pädagogik/Beratung
- Therapie/Heilwesen

Es kann auch diverses Klangmaterial erworben werden.

Ihre Peter Hess®- KlanganbieterInnen und AusbilderInnen der Regionalgruppe NRW

# Organatorisches

## Anfahrtsbeschreibung Schloss Horst



### ÖPNV-Haltestelle „Schloss Horst“

- > Bahn 301, U11 (aus Essen);
- > Bus SB 36, 257, 259, 260, 383, 396

Parkplatzzufahrt über die Straße „An der Rennbahn“  
Turfstraße 21 · 45899 Gelsenkirchen-Horst

### Preise und Organatorisches

Einlass ab 09.30 Uhr

Tagespreis: 40 € (Karten im Vorverkauf erhältlich unter: [www.phi-nrw.de](http://www.phi-nrw.de))

Workshop: 15 €

Workshop + Symposium: 50 €

Kinder bis 14 Jahren haben freien Eintritt.

Weitere Informationen unter:  
**[www.phi-nrw.de](http://www.phi-nrw.de)**

Peter Hess® Institut regional

Nordrhein-Westfalen

# 3. Klangsymposium

## Schloss Horst Gelsenkirchen



Freitag, 14. September 2018

18.30 - 20.00 Uhr

Workshop:

Faszination Gong. Achtsame Begegnung

Samstag, 15. September 2018

9.30 - 19.30 Uhr

Vorträge · Workshops · Klangmassagen

# Das Programm

## 3. NRW – Klangsymposium Freitag, 14. und Samstag, 15.09.2018

**Freitag:** 18.30 – 20.00 Uhr · Workshop „Faszination Gong. Achtsame Begegnung“ mit Maria Schmidt-Fieber in der Glashalle

**Samstag:** 10.00 Uhr · Einklang und anschließender Vortrag von Frau Dr. med. Kathrin De Beer (Köln):  
„Über die Sinne zur vegetativen Balance – Achtsamkeitstraining bei Schmerzen und Stresserkrankungen“

Zeit	Rittersaal	Kaminzimmer	Erkerzimmer	Glashalle (durchgehend Verkaufsstände)
11.30 – 12.15	A wie Autismus bis Z wie Zerebralparese – Klang bei Menschen mit Behinderungen <i>Ulrike Braak, Katharina Mones</i>	Klang + Ernährung <i>Susanne Adolfs</i>	Chakren – Klangreise <i>Angelika Rieckmann</i>	HRV Messungen <i>Dr. Kathrin De Beer</i>
12.30 – 13.15	Peter Hess®-Klangmethoden bei Demenz + in der Pflege <i>Mathilde Tepper</i>	Klang in der Schwangerschaft <i>Iris Foltys, Iris Krämer</i>	Klang + Herzensbildung <i>Martina Spanier</i>	HRV Messungen <i>Dr. Kathrin De Beer</i>
13.15 – 14.15 Mittagspause – Catering				
14.15 – 15.00	Klang in der Neurologie und Psychosomatik <i>Angelika Rieckmann</i>	Klang in der Kosmetik <i>Susanne Adolfs</i>	Klangmassage kennenlernen <i>Sabine Gebhardt</i>	Klang-Yoga <i>Nina Möhle-Berg</i> Bitte Matte mitbringen.
15.15 – 16.00	Klang bei Krebs <i>Dr. Bianka Petzelberger</i>	Trauer braucht Wärme – Trauerbegleitung mit Klang <i>Kordula Schmid</i>	Klang + Progressive Muskelentspannung <i>Margarete Cziesla</i> Bitte Matte und evtl. Decke + Kissen mitbringen.	Klang mit Pferden <i>Iris Krämer</i>
16.00 – 16.45 Kaffeepause				
16.45 – 17.30	Faszien-Klangmassage <i>Maria Schmidt-Fieber</i>	Klang in der Sterbegleitung <i>Gabriele Esser</i>	Fantasiereisen <i>Beate Pötter, Jürgen Pötter</i> Bitte Matte und evtl. Decke + Kissen mitbringen.	Klang-Yoga <i>Nina Möhle-Berg</i> Bitte Matte mitbringen.
17.45 – 18.30	Lachyoga und Klang <i>Sabine Gebhardt</i>	Klingende Kommunikation mit Kindern (KliK®) <i>Margarete Cziesla</i>	Klang + Autogenes Training <i>Kordula Schmid</i> Bitte Matte und evtl. Decke + Kissen mitbringen.	Klang mit Pferden <i>Iris Krämer</i>
19.00 – 1930 Uhr „Bewegter Ausklang für die Seele“ in der Glashalle · Leitung: Martina Spanier und Gabriele Esser				

Nähere Informationen zu den angebotenen Vorträgen und Workshops finden Sie unter: [www.phi-nrw.de](http://www.phi-nrw.de)



Neben den sinnlichen Genüssen mit Klang werden auch die kulinarischen Bedürfnisse durch ein feines Catering der Schlossküche bedient.

In der **Mittagspause** steht ein **Buffet** inklusive eines Getränkes für 10 Euro bereit. Getränke sind ganztägig erhältlich.

*Genießen Sie eine schöne, klangvolle und erfüllende Zeit im Schloss Horst!*

